

Manger mieux pour vivre mieux : ouverture d'un cabinet Maigrir 2000, à Sens



Anaëlle Lepage a ouvert son cabinet de conseil en nutrition, en mai dernier, sous l'enseigne Maigrir 2000.

Maigrir 2000 est un réseau national de nutritionnistes, dont la méthode a été élaborée par Isabelle Brivet, docteur en science des aliments, ingénieur en nutrition et diététicienne.

Cette méthode repose sur plusieurs fondamentaux : une alimentation équilibrée, l'écoute du corps, un programme alimentaire adapté à chacun et un soutien technique et psychologique. « Ce n'est pas un régime, souvent synonyme de privation, puisque aucun aliment n'est supprimé. Il s'agit d'apprendre à mieux manger en apportant au corps ce dont il a réellement besoin, sans peser ses aliments et sans compter ses calories. »

La méthode M2000 est scientifique et permet à chaque personne de retrouver son poids de forme durablement, sans régime et sans frustration.

Diététicienne diplômée, Anaëlle

Lepage a exercé dans un centre d'amincissement avant d'ouvrir son cabinet de diététique.

Maigrir 2000 s'adresse à toute personne désirant retrouver son poids de forme, souhaitant apprendre à mieux manger ou adapter son alimentation à sa situation, ainsi qu'aux sportifs, aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants et aux adolescents. Tout le monde peut se sentir concerné pour avoir une meilleure alimentation et changer définitivement ses habitudes alimentaires.

Le premier entretien est gratuit.

SAVOIR PLUS

Anaëlle Lepage

2 ter, rue de Mondereau
à Sens.

Tél. 06 25 04 05 63

www.maigrir2000.com